

CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA

ABRIL 2024

	SEGUNDA-FEIRA 08/04	TERÇA-FEIRA 09/04	QUARTA-FEIRA 10/04	QUINTA-FEIRA 11/04	SEXTA-FEIRA 12/04
LANCHE DA TARDE	POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO SUCO NATURAL DE FRUTA SEM AÇUCAR SOBREMESA: LARANJA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO EM CUBOS COZIDO SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI EM CUBOS COZIDO COM BATATA SALADA DE CENOURA SOBREMESA: BANANA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA ASSADA COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM TOMATE	MACARRONADA A BOLONHESA SALADA DE REPOLHO SOBREMESA: MAÇÃ

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
372,22	44,2	8,4	6,5	5.1	81	5.1	159	2,1	27	1,1

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL
TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

• Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.

